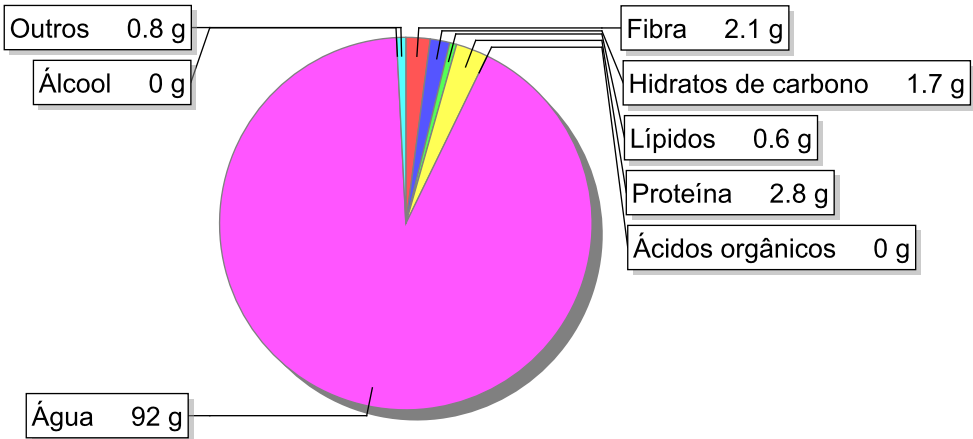


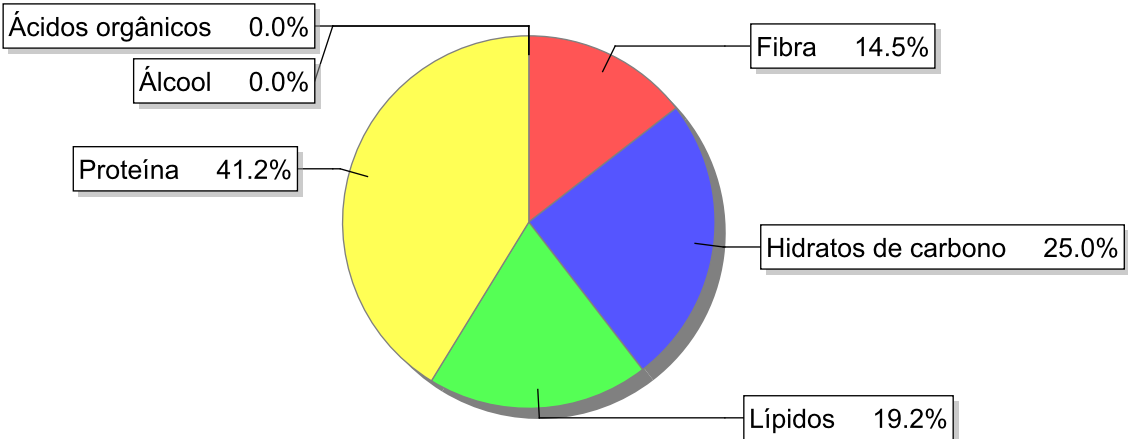
Detalhe alimento

Nome: Cebolinho fresco
Grupo: Sopas, Molhos e Diversos
SubGrupo: Alimentos diversos
Parte Edível: 100%
Código:
Código FoodEX2: A00XD

Composição [g/100g]



Distribuição energética



Valores por 100g de parte edível

Nome	Valor	Unidade	Fonte
Valor Energético			
Energia	28	kcal	
Energia	116	kJ	
Macroconstituintes			
Lípidos		g	
Ácidos gordos saturados	0.1	g	
Ácidos gordos monoinsaturados	0	g	
Ácidos gordos polinsaturados	0.4	g	
Ácido linoleico	0.36	g	

Nome	Valor	Unidade	Fonte
Ácidos gordos trans	0	g	
Hidratos de carbono		g	
Açúcares	1.7	g	
Oligossacáridos	0	g	
Amido	0	g	
Sal	0	g	
Fibra	2.1	g	
Proteína	2.8	g	
Álcool	0	g	
Água	92	g	
Ácidos orgânicos	0	g	
Colesterol	0	mg	
Vitaminas			
Vitamina A total (equivalentes de retinol)	567	µg	
Caroteno	3402	µg	
Vitamina D	0	µg	
a-tocoferol	1.6	mg	
Tiamina	0.07	mg	
Riboflavina	0.2	mg	
Niacina	0.6	mg	
Equivalentes de niacina	1.07	mg	
Triptofano/60	0.47	mg	
Vitamina B6	0.22	mg	
Vitamina B12	0	µg	
Vitamina C	41	mg	
Folatos	64	µg	
Minerais			
Cinza	0.8	g	
Sódio (Na)	3	mg	
Potássio (K)	220	mg	
Cálcio (Ca)	77	mg	
Fósforo (P)	51	mg	
Magnésio (Mg)	17	mg	
Ferro (Fe)	1.3	mg	
Zinco (Zn)	0.4	mg	

Legenda

Código	Nome
g	grama
kJ	kilojoule
kcal	quilocaloria
mg	miligrama
µg	micrograma
µg-BCE	beta-carotene equivalent

Referências