

Detalhe alimento

Nome: Caseína

Grupo: Todos

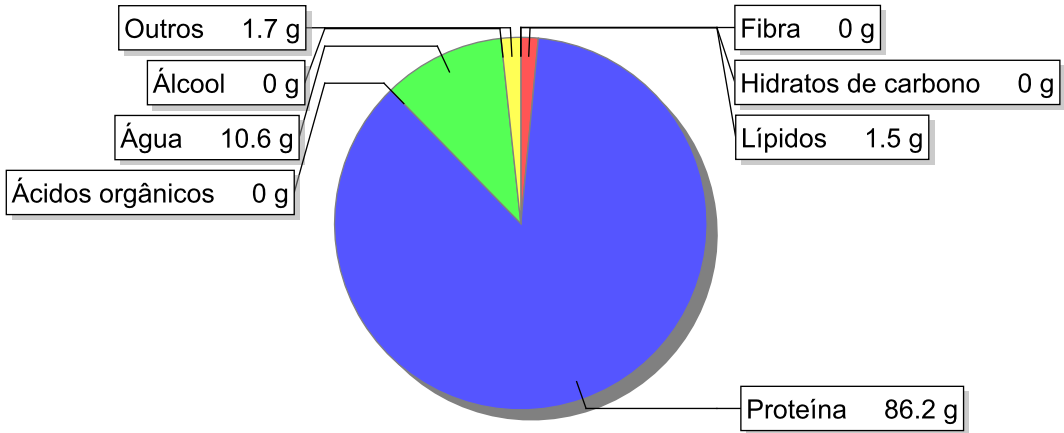
SubGrupo:

Parte Edível: 100%

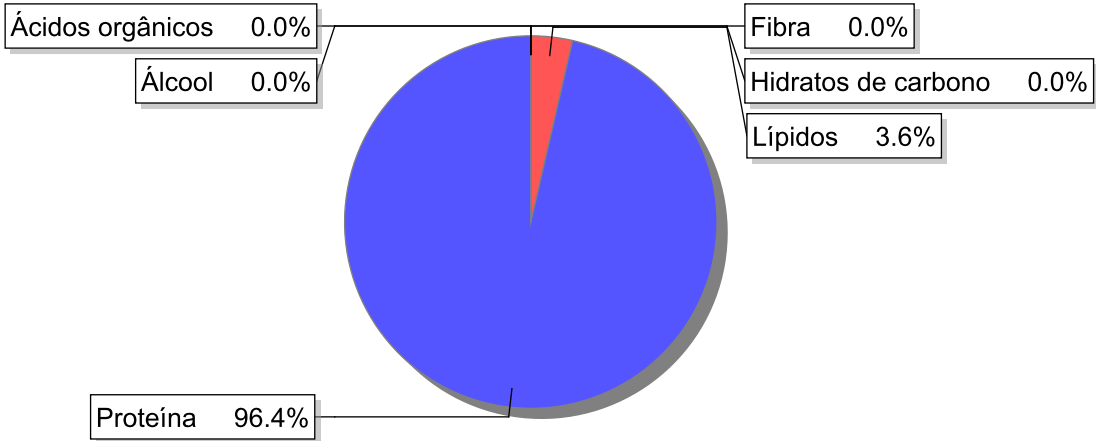
Código:

Código FoodEX2: A02PR

Composição [g/100g]



Distribuição energética



Valores por 100g de parte edível

Nome	Valor	Unidade	Fonte
Valor Energético			
Energia	358	kcal	
Energia	1520	kJ	
Macroconstituintes			
Lípidos		g	
Ácidos gordos saturados	1	g	668
Ácidos gordos monoinsaturados	0.3	g	668
Ácidos gordos polinsaturados	0.1	g	668
Ácido linoleico	0.025	g	668

Nome	Valor	Unidade	Fonte
Ácidos gordos trans	0	g	
Hidratos de carbono		g	
Açúcares	0	g	
Sacarose	0	g	
Lactose	0	g	
Oligossacáridos	0	g	
Amido	0	g	
Sal	0	g	
Fibra	0	g	668
Proteína	86.2	g	668
Álcool	0	g	
Água	10.6	g	668
Ácidos orgânicos	0	g	
Colesterol	26	mg	668
Vitaminas			
Vitamina A total (equivalentes de retinol)	0	µg	
Caroteno	0	µg	
Vitamina D	0	µg	
a-tocoferol	0	mg	
Tiamina	0	mg	
Riboflavina	0	mg	
Niacina	0	mg	
Equivalentes de niacina	18.33	mg	
Triptofano/60	18.33	mg	
Vitamina B6	0.01	mg	668
Vitamina B12	2.3	µg	668
Vitamina C	0	mg	668
Folatos	6	µg	668
Minerais			
Cinza	1.7	g	668
Sódio (Na)	10	mg	668
Potássio (K)	2	mg	668
Cálcio (Ca)	26	mg	668
Fósforo (P)	120	mg	668
Magnésio (Mg)	3	mg	668
Ferro (Fe)	0.8	mg	668
Zinco (Zn)	2.6	mg	668

Legenda

Código	Nome
g	grama
kJ	kilojoule
kcal	quilocaloria
mg	miligrama
µg	micrograma

Referências

Id_pt	Referências
668	Standard Tables of Food Composition in Japan -2015- (Seventh Revised Edition), FoodExplorer