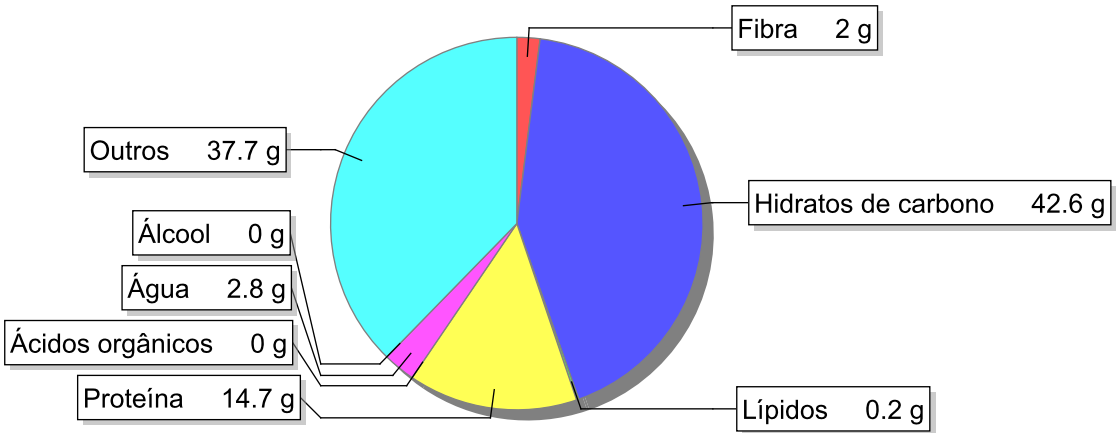


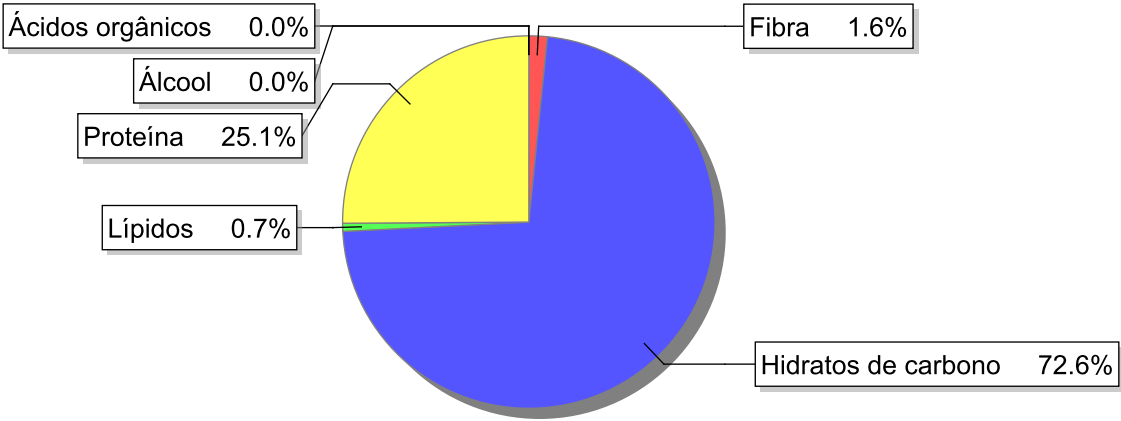
Detalhe alimento

Nome: Café solúvel (pó) descafeinado (2 marcas)
Grupo: Bebidas
SubGrupo: Bebidas não alcoólicas
Parte Edível: 100%
Código: IS773
Código FoodEX2: A03GR

Composição [g/100g]



Distribuição energética



Valores por 100g de parte edível

Nome	Valor	Unidade	Fonte
Valor Energético			
Energia	235	kcal	
Energia	998	kJ	
Macroconstituintes			
Lípidos		g	
Ácidos gordos saturados	0.1	g	
Ácidos gordos monoinsaturados	0	g	
Ácidos gordos polinsaturados	0.1	g	
Ácido linoleico	0.1	g	

Nome	Valor	Unidade	Fonte
Ácidos gordos trans	0	g	
Hidratos de carbono		g	
Açúcares	25.2	g	
Sacarose	0	g	
Lactose	0	g	
Oligossacáridos	0	g	
Amido	17.4	g	
Sal	0.1	g	
Fibra	2	g	
Proteína	14.7	g	
Álcool	0	g	
Água	2.8	g	
Ácidos orgânicos	0	g	
Colesterol	0	mg	
Vitaminas			
Vitamina A total (equivalentes de retinol)	0	µg	
Caroteno	0	µg	
Vitamina D	0	µg	
a-tocoferol	0	mg	
Tiamina	0	mg	
Riboflavina	0.21	mg	
Niacina	25	mg	
Equivalentes de niacina	28	mg	
Triptofano/60	2.9	mg	
Vitamina B6	0	mg	
Vitamina B12	0	µg	
Vitamina C	0	mg	
Folatos	0	µg	
Minerais			
Cinza	8.93	g	
Sódio (Na)	55	mg	
Potássio (K)	3420	mg	
Cálcio (Ca)	97	mg	
Fósforo (P)	370	mg	
Magnésio (Mg)	270	mg	
Ferro (Fe)	1.3	mg	
Zinco (Zn)	0.2	mg	

Legenda

Código	Nome
g	grama
kJ	kilojoule
kcal	quilocaloria
mg	miligrama
µg	micrograma

Referências