

Detalhe alimento

Nome: Leite creme

Grupo: Sobremesas

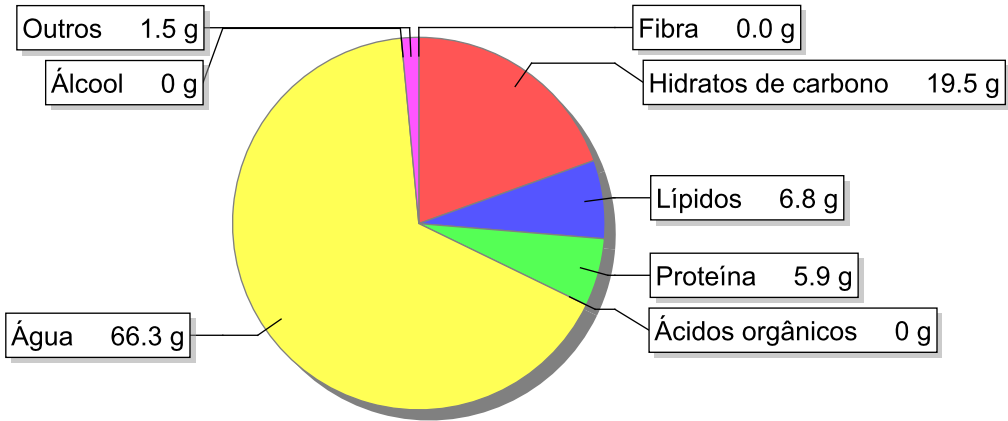
SubGrupo:

Parte Edível: 100%

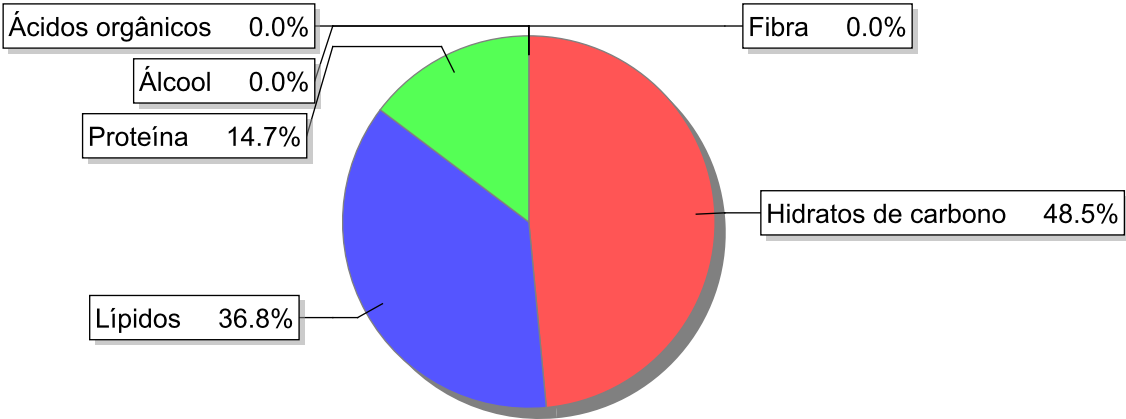
Código: IS500

Código FoodEX2: A02PV

Composição [g/100g]



Distribuição energética



Valores por 100g de parte edível

Nome	Valor	Unidade	Fonte
Valor Energético			
Energia	163	kcal	
Energia	683	kJ	
Macroconstituintes			
Lípidos		g	
Ácidos gordos saturados	2.3	g	
Ácidos gordos monoinsaturados	2.4	g	
Ácidos gordos polinsaturados	0.8	g	
Ácido linoleico	0.674	g	

Nome	Valor	Unidade	Fonte
Ácidos gordos trans	0.1	g	
Hidratos de carbono		g	
Açúcares	18.5	g	
Sacarose	13.9	g	
Lactose	4.6	g	
Oligossacáridos	0	g	
Amido	1	g	
Sal	0.1	g	
Fibra	0.0	g	
Proteína	5.9	g	
Álcool	0	g	
Água	66.3	g	
Ácidos orgânicos	0	g	
Colesterol	227	mg	
Vitaminas			
Vitamina A total (equivalentes de retinol)	106	µg	
Caroteno	11	µg	
Vitamina D	0.9	µg	
a-tocoferol	0.82	mg	
Tiamina	0.08	mg	
Riboflavina	0.28	mg	
Niacina	0.2	mg	
Equivalentes de niacina	1.68	mg	
Triptofano/60	1.48	mg	
Vitamina B6	0.19	mg	
Vitamina B12	0.59	µg	
Vitamina C	0	mg	
Folatos	24	µg	
Minerais			
Cinza	1.03	g	
Sódio (Na)	46	mg	
Potássio (K)	170	mg	
Cálcio (Ca)	130	mg	
Fósforo (P)	160	mg	
Magnésio (Mg)	11	mg	
Ferro (Fe)	1.1	mg	
Zinco (Zn)	1	mg	

Legenda

Código	Nome
g	grama
kJ	kilojoule
kcal	quilocaloria
mg	miligrama
µg	micrograma

Referências