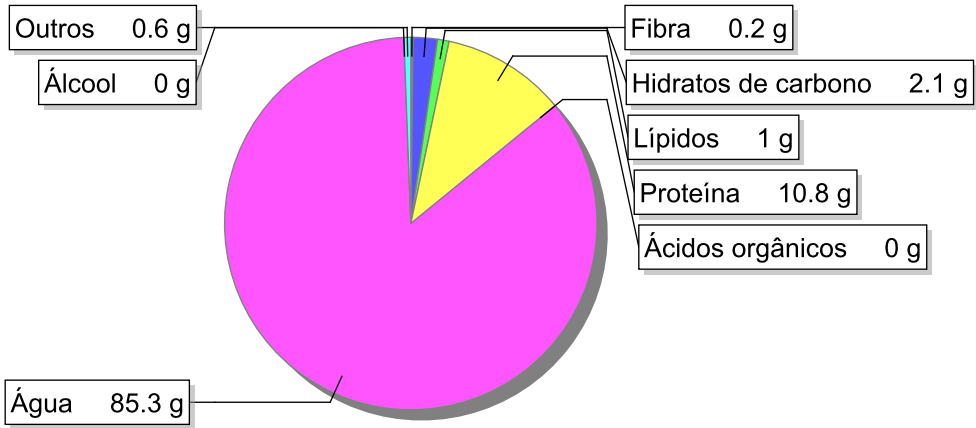


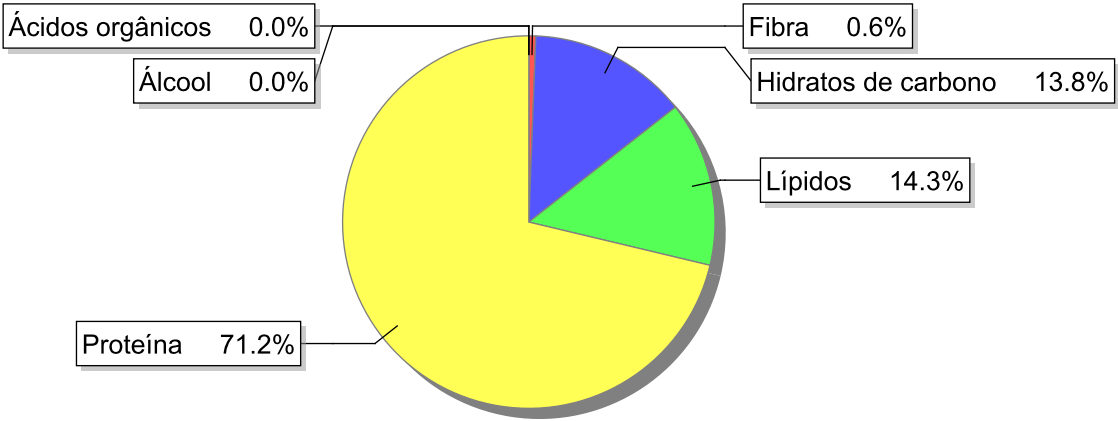
Detalhe alimento

Nome: Canja de frango com massa
Grupo: Sopas, Molhos e Diversos
SubGrupo: Sopas
Parte Edível: 100%
Código: 145-39
Código FoodEX2: A041T

Composição [g/100g]



Distribuição energética



Valores por 100g de parte edível

Nome	Valor	Unidade	Fonte
Valor Energético			
Energia	61	kcal	
Energia	258	kJ	
Macroconstituintes			
Lípidos		g	
Ácidos gordos saturados	0.2	g	
Ácidos gordos monoinsaturados	0.3	g	
Ácidos gordos polinsaturados	0.2	g	
Ácido linoleico	0.212	g	

Nome	Valor	Unidade	Fonte
Ácidos gordos trans	0	g	
Hidratos de carbono		g	
Açúcares	0.1	g	
Sacarose	0.0	g	
Lactose	0	g	
Oligossacáridos	0	g	
Amido	2.1	g	
Sal	0.2	g	
Fibra	0.2	g	
Proteína	10.8	g	
Álcool	0	g	
Água	85.3	g	
Ácidos orgânicos	0	g	
Colesterol	40	mg	
Vitaminas			
Vitamina A total (equivalentes de retinol)	5	µg	
Caroteno	0	µg	
Vitamina D	0.1	µg	
a-tocoferol	0.09	mg	
Tiamina	0.07	mg	
Riboflavina	0.09	mg	
Niacina	3.7	mg	
Equivalentes de niacina	5.59	mg	
Triptofano/60	2.02	mg	
Vitamina B6	0.17	mg	
Vitamina B12	0.33	µg	
Vitamina C	0	mg	
Folatos	5.6	µg	
Minerais			
Cinza	0.680	g	
Sódio (Na)	97	mg	
Potássio (K)	180	mg	
Cálcio (Ca)	8.3	mg	
Fósforo (P)	96	mg	
Magnésio (Mg)	14	mg	
Ferro (Fe)	0.4	mg	
Zinco (Zn)	0.5	mg	

Legenda

Código	Nome
g	grama
kJ	kilojoule
kcal	quilocaloria
mg	miligrama
µg	micrograma

Referências