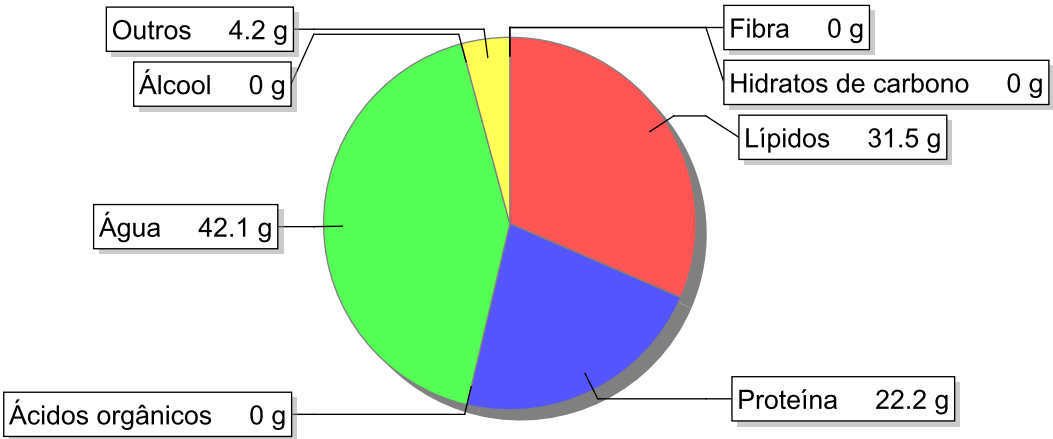


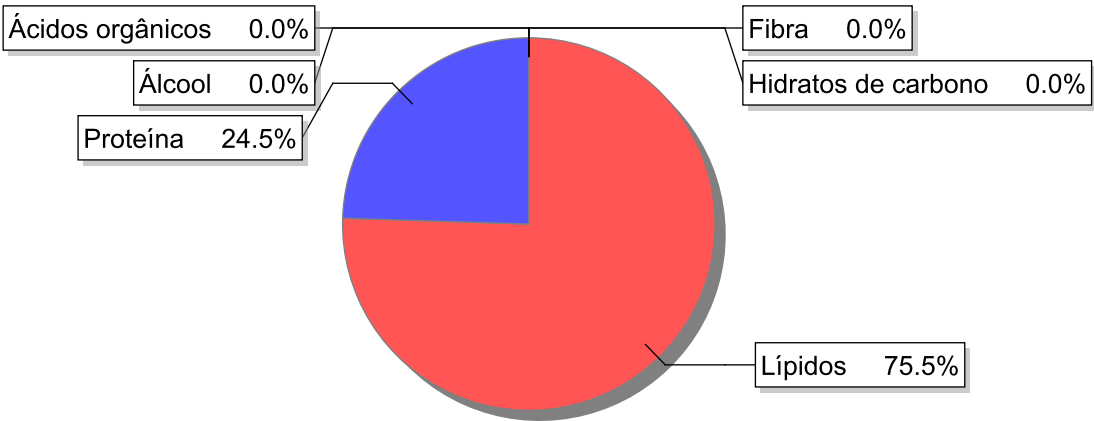
Detalhe alimento

Nome: Bacon grelhado sem adição de sal
Grupo: Carne e Derivados, Criação e Caça
SubGrupo: Charcutaria e salsicharia
Parte Edível: 100%
Código: IS312
Código FoodEX2: A022X

Composição [g/100g]



Distribuição energética



Valores por 100g de parte edível

Nome	Valor	Unidade	Fonte
Valor Energético			
Energia	372	kcal	
Energia	1540	kJ	
Macroconstituintes			
Lípidos		g	
Ácidos gordos saturados	10.8	g	
Ácidos gordos monoinsaturados	10.5	g	
Ácidos gordos polinsaturados	5.1	g	
Ácido linoleico	4.4	g	

Nome	Valor	Unidade	Fonte
Ácidos gordos trans	0.1	g	
Hidratos de carbono		g	
Açúcares	0	g	
Sacarose	0	g	
Lactose	0	g	
Oligossacáridos	0	g	
Amido	0	g	
Sal	4.3	g	
Fibra	0	g	
Proteína	22.2	g	
Álcool	0	g	
Água	42.1	g	
Ácidos orgânicos	0	g	
Colesterol	92	mg	
Vitaminas			
Vitamina A total (equivalentes de retinol)	0	µg	
Caroteno	0	µg	
Vitamina D	0	µg	
a-tocoferol	0.11	mg	
Tiamina	0.11	mg	
Riboflavina	0.46	mg	
Niacina	5.7	mg	
Equivalentes de niacina	8.5	mg	
Triptofano/60	2.8	mg	
Vitamina B6	0.28	mg	
Vitamina B12	1	µg	
Vitamina C	0	mg	
Folatos	2.9	µg	
Minerais			
Cinza	3.70	g	
Sódio (Na)	1720	mg	
Potássio (K)	230	mg	
Cálcio (Ca)	11	mg	
Fósforo (P)	200	mg	
Magnésio (Mg)	26	mg	
Ferro (Fe)	1.2	mg	
Zinco (Zn)	2.2	mg	

Legenda

Código	Nome
g	grama
kJ	kilojoule
kcal	quilocaloria
mg	miligrama
µg	micrograma

Referências