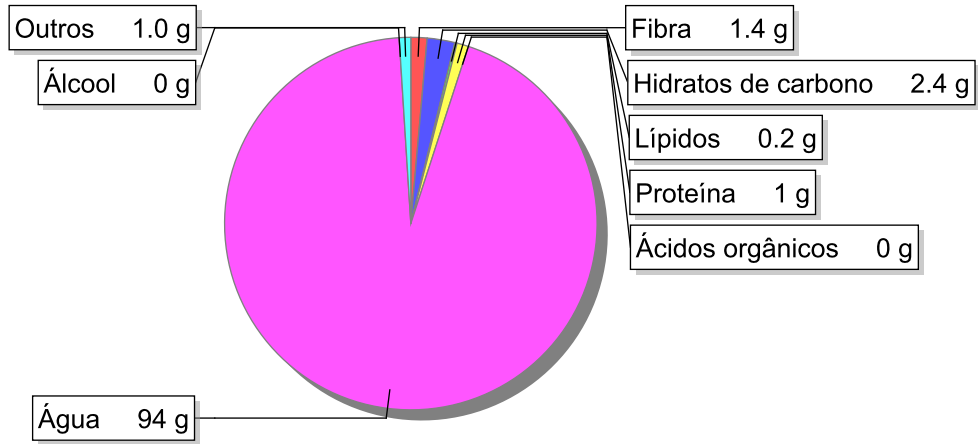


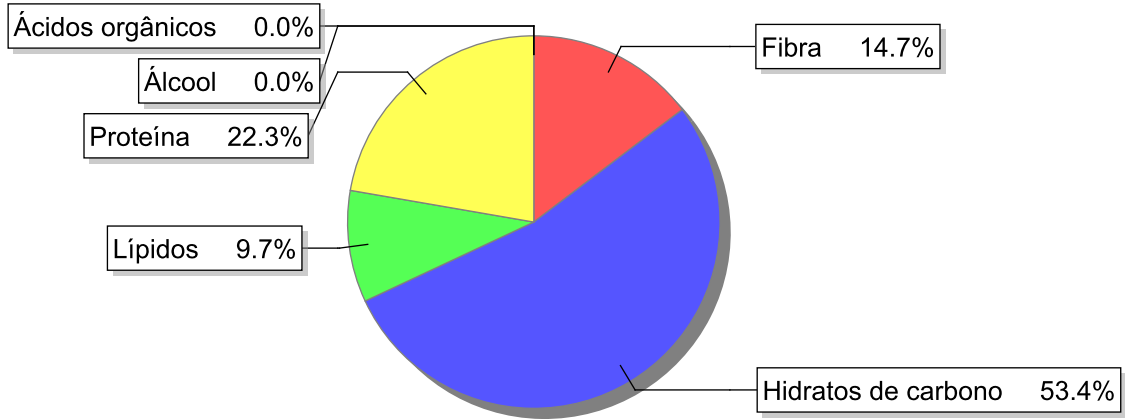
Detalhe alimento

Nome:	Cebola cozida
Grupo:	Batatas, Produtos Hortícolas e Derivados excepto leguminosas
SubGrupo:	Produtos hortícolas
Parte Edível:	100%
Código:	IS598
Código FoodEX2:	A00HC

Composição [g/100g]



Distribuição energética



Valores por 100g de parte edível

Nome	Valor	Unidade	Fonte
Valor Energético			
Energia	18	kcal	
Energia	76	kJ	
Macroconstituintes			
Lípidos		g	
Ácidos gordos saturados	0	g	
Ácidos gordos monoinsaturados	0	g	
Ácidos gordos polinsaturados	0.1	g	
Ácido linoleico	0.1	g	

Nome	Valor	Unidade	Fonte
Ácidos gordos trans	0	g	
Hidratos de carbono		g	
Açúcares	1.7	g	
Sacarose	0.5	g	
Lactose	0	g	
Oligossacáridos	0.7	g	
Amido	0	g	
Sal	0.3	g	
Fibra	1.4	g	
Proteína	1	g	
Álcool	0	g	
Água	94	g	
Ácidos orgânicos	0	g	
Colesterol	0	mg	
Vitaminas			
Vitamina A total (equivalentes de retinol)	0	µg	
Caroteno	0	µg	
Vitamina D	0	µg	
a-tocoferol	0.15	mg	
Tiamina	0.1	mg	
Riboflavina	0.01	mg	
Niacina	0.5	mg	
Equivalentes de niacina	0.7	mg	
Triptofano/60	0.2	mg	
Vitamina B6	0.16	mg	
Vitamina B12	0	µg	
Vitamina C	5	mg	
Folatos	9	µg	
Minerais			
Cinza	1.00	g	
Sódio (Na)	110	mg	
Potássio (K)	140	mg	
Cálcio (Ca)	33	mg	
Fósforo (P)	30	mg	
Magnésio (Mg)	9	mg	
Ferro (Fe)	0.5	mg	
Zinco (Zn)	0.3	mg	

Legenda

Código	Nome
g	grama
kJ	kilojoule
kcal	quilocaloria
mg	miligrama
µg	micrograma

Referências