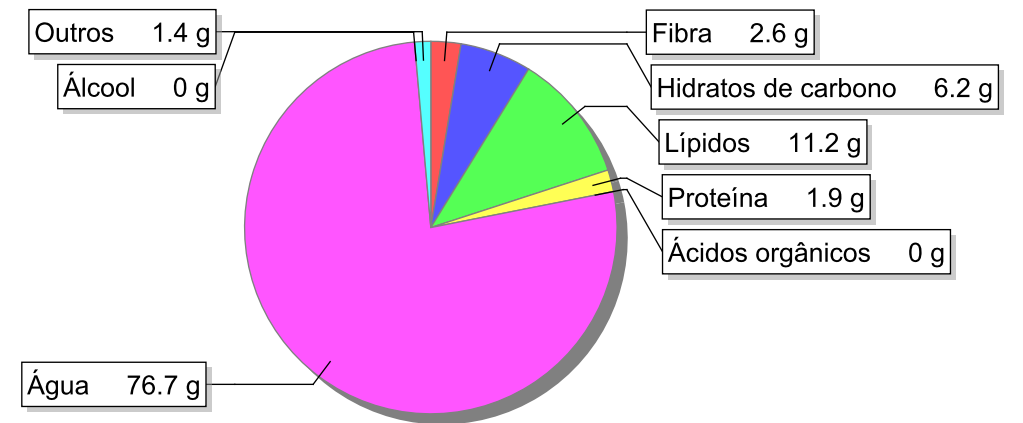


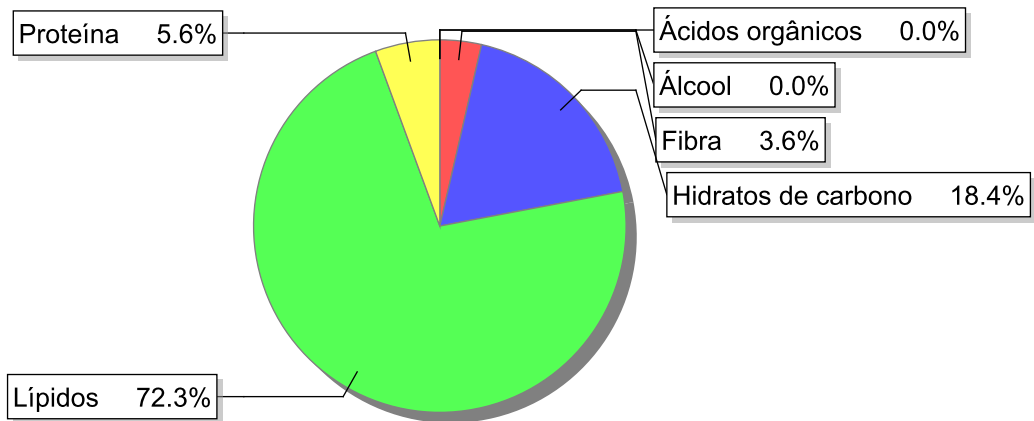
Detalhe alimento

Nome:	Cebola frita com óleo alimentar
Grupo:	Batatas, Produtos Hortícolas e Derivados excepto leguminosas
SubGrupo:	Produtos hortícolas
Parte Edível:	100%
Código:	IS599
Código FoodEX2:	A00HC

Composição [g/100g]



Distribuição energética



Valores por 100g de parte edível

Nome	Valor	Unidade	Fonte
Valor Energético			
Energia	138	kcal	
Energia	573	kJ	
Macroconstituintes			
Lípidos		g	
Ácidos gordos saturados	1.3	g	
Ácidos gordos monoinsaturados	2.3	g	
Ácidos gordos polinsaturados	7.2	g	
Ácido linoleico	7.2	g	

Nome	Valor	Unidade	Fonte
Ácidos gordos trans	0	g	
Hidratos de carbono		g	
Açúcares	4.4	g	
Sacarose	1.4	g	
Lactose	0	g	
Oligossacáridos	1.8	g	
Amido	0	g	
Sal	0.1	g	
Fibra	2.6	g	
Proteína	1.9	g	
Álcool	0	g	
Água	76.7	g	
Ácidos orgânicos	0	g	
Colesterol	0	mg	
Vitaminas			
Vitamina A total (equivalentes de retinol)	0	µg	
Caroteno	0	µg	
Vitamina D	0	µg	
a-tocoferol	2.3	mg	
Tiamina	0.08	mg	
Riboflavina	0.02	mg	
Niacina	0.6	mg	
Equivalentes de niacina	1	mg	
Triptofano/60	0.4	mg	
Vitamina B6	0.2	mg	
Vitamina B12	0	µg	
Vitamina C	10	mg	
Folatos	24	µg	
Minerais			
Cinza	1.40	g	
Sódio (Na)	40	mg	
Potássio (K)	420	mg	
Cálcio (Ca)	62	mg	
Fósforo (P)	60	mg	
Magnésio (Mg)	24	mg	
Ferro (Fe)	1	mg	
Zinco (Zn)	0.6	mg	

Legenda

Código	Nome
g	grama
kJ	kilojoule
kcal	quilocaloria
mg	miligrama
µg	micrograma

Referências