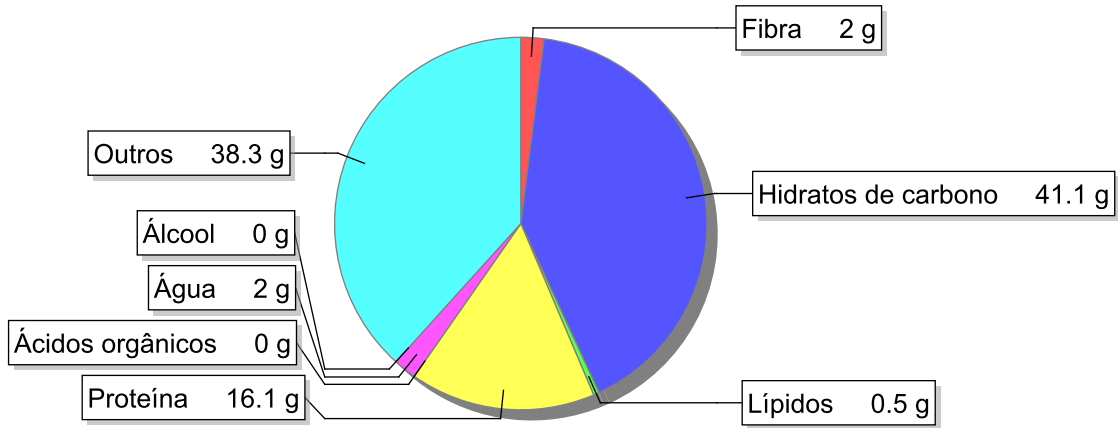


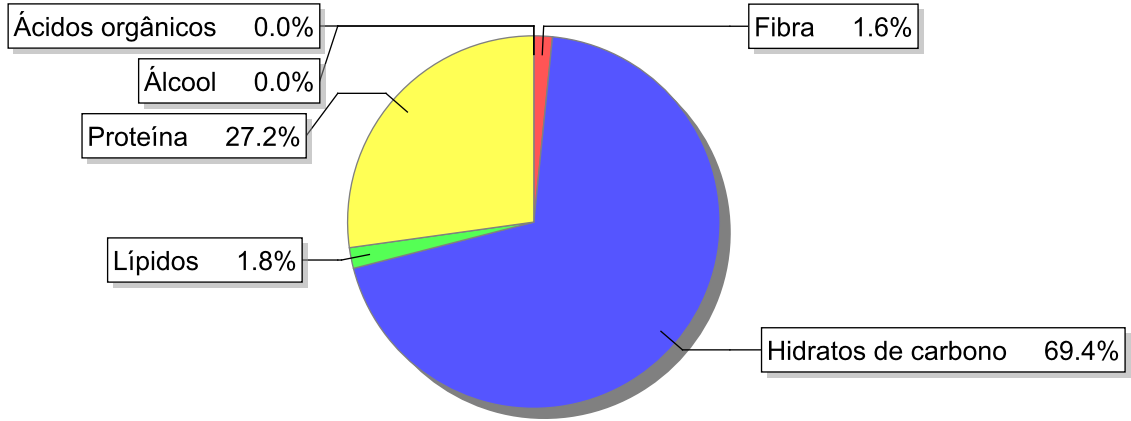
Detalhe alimento

Nome: Café solúvel (pó) com cafeína (produto branco)
Grupo: Bebidas
SubGrupo: Bebidas não alcoólicas
Parte Edível: 100%
Código: IS772
Código FoodEX2: A03GQ

Composição [g/100g]



Distribuição energética



Valores por 100g de parte edível

Nome	Valor	Unidade	Fonte
Valor Energético			
Energia	237	kcal	
Energia	1010	kJ	
Macroconstituintes			
Lípidos		g	
Ácidos gordos saturados	0.2	g	
Ácidos gordos monoinsaturados	0	g	
Ácidos gordos polinsaturados	0.2	g	
Ácido linoleico	0.2	g	

Nome	Valor	Unidade	Fonte
Ácidos gordos trans	0	g	
Hidratos de carbono		g	
Açúcares	24.3	g	
Sacarose	0	g	
Lactose	0	g	
Oligossacáridos	0	g	
Amido	16.8	g	
Sal	0.9	g	
Fibra	2	g	
Proteína	16.1	g	
Álcool	0	g	
Água	2	g	
Ácidos orgânicos	0	g	
Colesterol	0	mg	
Vitaminas			
Vitamina A total (equivalentes de retinol)	0	µg	
Caroteno	0	µg	
Vitamina D	0	µg	
a-tocoferol	0	mg	
Tiamina	0.04	mg	
Riboflavina	0.21	mg	
Niacina	25	mg	
Equivalentes de niacina	28	mg	
Triptofano/60	3.2	mg	
Vitamina B6	0	mg	
Vitamina B12	0	µg	
Vitamina C	0	mg	
Folatos	0	µg	
Minerais			
Cinza	8.50	g	
Sódio (Na)	340	mg	
Potássio (K)	3460	mg	
Cálcio (Ca)	170	mg	
Fósforo (P)	290	mg	
Magnésio (Mg)	180	mg	
Ferro (Fe)	2.7	mg	
Zinco (Zn)	0.2	mg	

Legenda

Código	Nome
g	grama
kJ	kilojoule
kcal	quilocaloria
mg	miligrama
µg	micrograma

Referências