

Detalhe alimento

Nome: Gelatina preparada com ananás em conserva

Grupo: Sobremesas

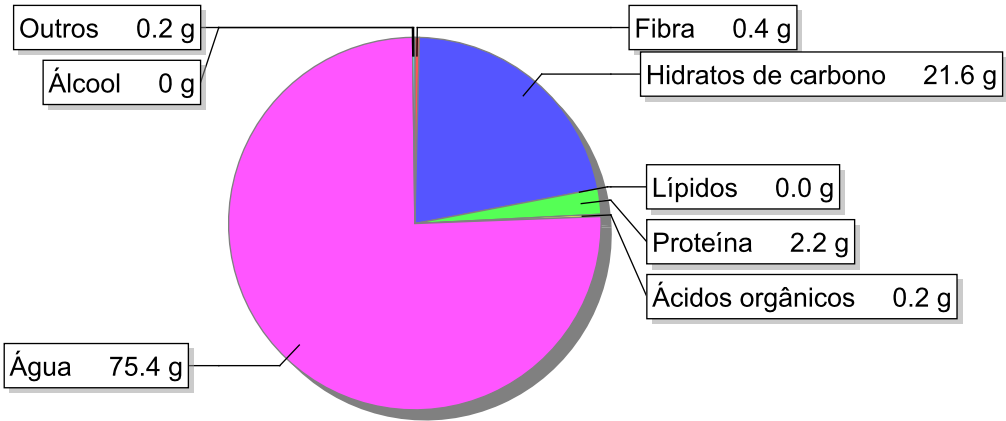
SubGrupo:

Parte Edível: 100%

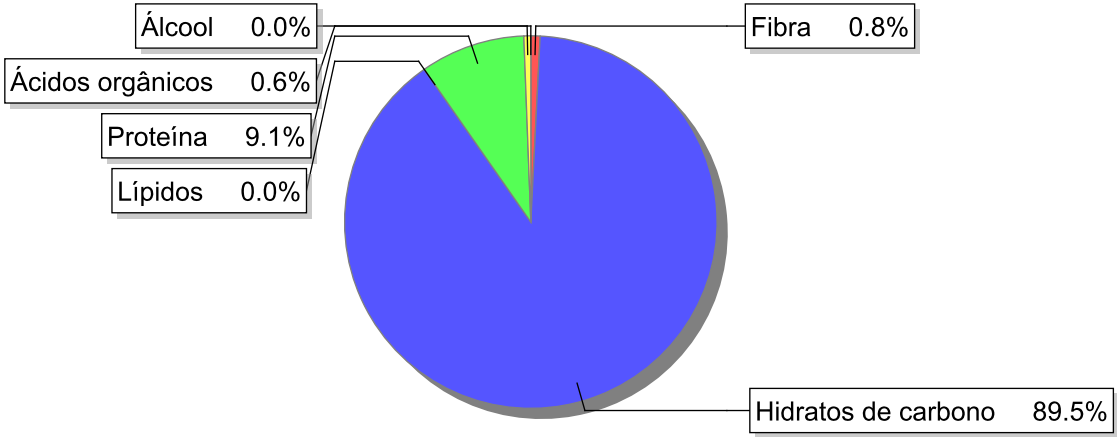
Código: IS516

Código FoodEX2: A036H

Composição [g/100g]



Distribuição energética



Valores por 100g de parte edível

Nome	Valor	Unidade	Fonte
Valor Energético			
Energia	97	kcal	
Energia	410	kJ	
Macroconstituintes			
Lípidos		g	
Ácidos gordos saturados	0	g	
Ácidos gordos monoinsaturados	0.0	g	
Ácidos gordos polinsaturados	0	g	
Ácido linoleico	0	g	

Nome	Valor	Unidade	Fonte
Ácidos gordos trans	0	g	
Hidratos de carbono		g	
Açúcares	21.6	g	
Sacarose	14	g	
Lactose	0	g	
Oligossacáridos	0	g	
Amido	0	g	
Sal	0.0	g	
Fibra	0.4	g	
Proteína	2.2	g	
Álcool	0	g	
Água	75.4	g	
Ácidos orgânicos	0.2	g	
Colesterol	0	mg	
<b>Vitaminas</b>			
Vitamina A total (equivalentes de retinol)	1	µg	
Caroteno	4	µg	
Vitamina D	0	µg	
a-tocoferol	0.02	mg	
Tiamina	0.01	mg	
Riboflavina	0.01	mg	
Niacina	0.08	mg	
Equivalentes de niacina	0.08	mg	
Triptofano/60	0	mg	
Vitamina B6	0.03	mg	
Vitamina B12	0	µg	
Vitamina C	2.9	mg	
Folatos	0.4	µg	
<b>Minerais</b>			
Cinza	0.235	g	
Sódio (Na)	2.6	mg	
Potássio (K)	46	mg	
Cálcio (Ca)	9.5	mg	
Fósforo (P)	2.8	mg	
Magnésio (Mg)	5	mg	
Ferro (Fe)	0.1	mg	
Zinco (Zn)	0.1	mg	

## Legenda

Código	Nome
g	grama
kJ	kilojoule
kcal	quilocaloria
mg	miligrama
µg	micrograma

Referências